

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания"  
**"ВОЛНА"**  
СТОЛОВАЯ № 158

## МЕНЮ на 01.06.2026

Для обеспечения питанием детей и подростков в детском оздоровительном лагере  
(с дневным пребыванием по усредненным нормам)



№ рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
12Т/Т/К/ 2 008	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	20/20/15	160	7,15	7,80	15,49
206/2 012	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	313	13,60	12,10	37,56
ТТк430/2 008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	65	0,22	0,11	16,20
338/2 011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	47	0,40	0,40	10,13
Итого за прием пищи		515	585	21,37	20,41	79,38
<b>ОБЕД</b>						
71/2 011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	7	0,42	0,06	1,14
95/2 008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/20/1	141	7,40	8,76	8,16
502/2ТТК /1 998	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	250	331	17,70	17,60	24,85
394Т/Т/К /2 008	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	117	0,30	0,10	28,20
Т/Т/К №1/Т/Т/ К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	93	3,70	0,66	18,17
Т/Т/К №2/Т/Т/ К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	117	3,50	1,30	23,30
Итого за прием пищи		826	806	33,02	28,48	103,82
<b>ПОЛДНИК</b>						
595/1 996	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	212	9,15	8,55	32,55
К/К/ 5/Т/Т/К	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	1/200	105	5,60	4,90	9,30
	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
Итого за прием пищи		375	355	15,50	13,45	49,35
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			1 746	69,89	62,34	232,55

Общая стоимость рациона питания на одного человека в день 584 руб 90коп

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор